

SETMANA DE LA SALUT MENTAL 2013

Amb motiu de la celebració del **Dia Mundial de la Salut Mental**, el dijous 10 d'octubre, i per tal de donar a conèixer la realitat de la Salut Mental a la ciutadania, la Taula de Salut Mental de l'Alt Penedès ha organitzat un seguit d'actes que es faran a Vilafranca del 5 al 14 d'octubre, dins la Setmana de la Salut Mental 2013.

Els actes que s'han organitzat tenen diversos **objectius**: informar i sensibilitzar la ciutadania sobre la salut mental, contribuir a superar mites i estigmes, promoure hàbits saludables i contribuir a la capacitat dels professionals que treballen en l'àmbit de la salut mental. Hi ha activitats lúdiques i formatives per a totes les edats: cinefòrum, contacontes, passejada, conferències, programes de ràdio, presentacions, etc.

La Taula de Salut Mental de l'Alt Penedès s'ha constituït amb l'objectiu de coordinar les iniciatives en l'àmbit de la Salut Mental a la comarca i està formada per les entitats i institucions següents:

Serveis de Salut Mental de l'Alt Penedès
El Turó-Salut Mental-Associació de Familiars i amics
Grup de Treball Social de l'Alt Penedès
Ajuntament de Vilafranca del Penedès
Associació el Turó
Associació Entrem-hi
Cooperativa Nou Verd
Fundació Mas Albornà
Fundació Amàlia Soler
Consell Comarcal de l'Alt Penedès



SETMANA DE LA SALUT MENTAL 2013

DEL 5 AL 14 D'OCTUBRE

programa d'activitats



ENTITATS IMPULSORES



DIA	HORA	ACTES	UBICACIÓ
5 D'OCTUBRE	18H	Programa especial de ràdio "La Caixa de Pandora" realitzat pels usuaris del Centre de Dia de l'Alt Penedès.	RÀDIO VILAFRANCA
7 D'OCTUBRE	9,30H	Programa de ràdio Gamma Extra. Tertúlia amb representants de la Taula per la Salut Mental.	RÀDIO VILAFRANCA
10 D'OCTUBRE	19H	Xerrada: "La Intel·ligència sexual" a càrrec de Dani Borrell, Psicòleg, terapeuta sexual i de parella. Presentació a càrrec de la regidora del Servei de Salut, Anna Doblas i un membre de la Taula per la Salut Mental. Amenitzat pel grup de teatre del Turó Salut mental. Associació de Familiars i Amics.	L'ESCORXADOR
11 D'OCTUBRE	20,15H	Lectura del Manifest Inauguració de l'Exposició: "Centre de Dia en Salut Mental: un pas endavant cap a la comunitat" Projecció de la pel·lícula "Los olvidados de los olvidados" amb la presentació a càrrec del seu director, Carles Caparrós.	CINE-CLUB VILAFRANCA
12 D'OCTUBRE	10,00 a 16,30H	Celebració del dia de la Salut Mental a Catalunya. Organització d'autocars al Turó. Inscripcions fins a l'1 d'Octubre. Preu autocar:9€. Preu dinar:12€.	VILANOVA I LA GELTRÚ
14 D'OCTUBRE	17H	Contacontes "El Monstre de Colors", a càrrec de Magda Benjumea Xocolatada Popular	BIBLIOTECA TORRAS I BAGES PLAÇA JAUME I
DEL MES D'OCTUBRE AL MES DE DESEMBRE		MOU-TE PER LA SALUT MENTAL Amb la col·laboració del Centre Excursionista del Penedès. Es comptaran els Kilòmetres de totes les persones que participen a les activitats i es publicarà la xifra al Blog creat per aquesta ocasió: http://kmsalutmental.wordpress.com També s'hi pot participar lliurement tot enviant les fotos de les vostres sortides i els Km realitzats.	CATALUNYA
DEL 4 AL 30 DE NOVEMBRE		Exposició: "Del centre neuropsiquiàtric de Martorell a l'atenció comunitària als serveis de Salut Mental" Organitzada per Germanes Hospitalàries Sagrat Cor de Martorell.	VILAFRANCA