



A la costa del Mediterrani, la salut i el benestar són els autèntics protagonistes



Dies assolellats, primavera estiuenca, una tardor primaveral i un hivern poc rigorós, fan de CUNIT un lloc idoni per a gaudir del contacte amb la natura. Als peus de la serralada litoral i emmarcat al PENEDÈS MARÍTIM, entre oliveres, vinyes i separat del mar per una extensa platja de fina sorra, trobem el nostre municipi. És en aquest entorn on Cunit celebra la 1a Fira de la Salut i Benestar Integral BIOSALUS, amb

l'objectiu de posar en valor les teràpies naturals i l'alimentació ecològica, com a sectors que contribueixen a millorar la nostra salut i benestar. La Fira incorpora una mostra d'activitats econòmiques relacionades amb les teràpies naturals i alimentació ecològica i un programa de conferències i demostracions pràctiques que destaca els valors que pretén transmetre l'esdeveniment. Us esperem!!

Montserrat Carreras
Alcaldessa

Col·laboren



Expositors



*Fira de Teràpies Naturals
i alimentació Ecològica
Del 23 al 25 de maig a Cunit*



penedès marítim
Cunit - Cubelles



Ajuntament
de Cunit



*Plaça de Catalunya (Plaça de l'església)
Nucli Antic de Cunit*





PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

DIVENDRES 23 DE MAIG

- 18:00 Inici Fira Biosalus
- 18:30 **"Plantes que curen, plantes prohibides"**. Josep Pàmies. Expert en plantes medicinals. [SALA 1](#).
- 19:30 **"Taller de memòria i pilotes anitiestrés"**. Susana Enrich Hewitson. Tècnica ortoprotesista i formadora. [SALA 3](#).
- 19:30 **"Els sentiments dels nens i la Homeopatia"**. Àngel Sanromà. Director escola Teràpies Manualls i naturals Ara. [SALA 2](#).
- 20:00 **"Saber menjar: fonaments per a una alimentació saludable amb productes locals i ecològics"**. Agnès Pérez. Consultora macrobiòtica i professora de ioga Iyengar. [SALA 1](#).
- 21:00 **"Ioga a la platja, Reeduació postural i Stretching"**. Rosalia Gallego. Professora de Ioga, Pilates i Reiki. [ESPIGÓ 7](#). (Sortida des de la fira a les 20:45)



DISSABTE 24 DE MAIG

- 10:00 Inici Fira Biosalus
- 10:30 **"Meditació i Hatha Ioga Dinàmic"**. Juan de Dios García. Professor de Hatha Ioga. [SALA 1](#).
- 11:00 **"El Mètode Yuen"**. Lourdes Mantas Cunill. [SALA 2](#).
- 11:30 **"Taller teòric-pràctic de Tai-Chi-Zen"**. Francisco Sánchez Molina. Instructor Taichichuan i Chikung. [SALA 1](#).
- 12:00 **"Constel·lacions familiars, organitzacionals i laborals. Xerrada vivencial"**. Olga Soria Soler. Facilitadora treballs sistèmics. [SALA 2](#).
- 12:30 **"Los efectos terapéuticos del Tai Chi"**. Javier Martínez Belmonte. Acupuntor. [SALA 1](#).
- 13:00 **"La visió oriental de la salut"**. Marc Juncosa. Coordinador Escola Narayana. [SALA 2](#).

- 13:30 **"Demostració culinària: Rebosteria saludable"**. Agnès Pérez. [SALA 1](#).
- 17:00 **"Dansa energètica i curativa"**. Rosalia Gallego. [SALA 1](#).
- 17:00 **"El Viatge Inicial del part"**. Maria Teresa Moncunill. Llevadora i directora Aura naixement. [SALA 2](#).
- 17:00 **"La Teràpia Gestalt"**. Marta Farreras. Terapeuta. [SALA 3](#).
- 18:00 **"Yoga para embarazadas"**. Mayan Ben-Da. Professora de Ioga. [SALA 1](#).
- 18:00 **"Taller d'ajudes diàries"**. Susana Enrich Hewitson. [SALA 3](#).
- 18:45 **"Quan el massatge és creixement"**. Marc Juncosa. [SALA 3](#).
- 19:00 **"La columna vertebral. El Eje de tu salud"**. Emmanuel Oertli. Director Quiropràctica Vilanova. [SALA 2](#).
- 20:00 **"Pràctica de Kundalini Ioga"**. Lili Meherjot Kaur. Professora de Kundalini Ioga. [SALA 1](#).
- 21:00 **"Concert cuencos i sonoteràpia"**. Erick Omedes. Pianista i terapeuta del so. [SALA 1](#).



DIUMENGE 25 DE MAIG

- 10:00 Inici Fira Biosalus
- 10:00 **"Taller manualitats"**. Marisol Monsanto. Tècnica de manualitats. [PARADA ERA AQUARI](#).
- 10:00 **"Pràctica Pilates"**. Erika Pérez. Tècnica d'activitats dirigides. [SALA 1](#).
- 10:15 **"Descobrint el meu ser amb regressions"**. Luz Ramírez. Psicologia Holística integrada. [SALA 2](#).
- 11:00 **"Origen científic de les asanes físiques. Aspectes fisiològics de les asanes meditatives. Importància dels yamas i niyamas en l'èxit del ioga"**. Juan Carlos López. Professor de Ioga. [SALA 1](#).
- 11:15 **"Constel·lacions familiars"**. Marta Farreras. Terapeuta. [SALA 2](#).
- 12:00 **"Dansa creativa i Ioga per a nens"**. Esther Lòpez. Instructora de Ioga. Carmen Fernández. Professora de dansa. [SALA 1](#).
- 13:15 **"Recupera tu poder personal y sánate"**. Carme Grané. Infermera i Màster en Coaching. [SALA 1](#).
- 15:00 **CLOENDA FIRA BIOSALUS**

