

GOOD BITES

foodies solidarios



DOSSIER

(Març, 2017)

QUI SOM?

[GoodBites](#) és una associació sense ànim de lucre creada el novembre de 2014 amb l'objectiu d'aconseguir fons per ajudar a determinats projectes solidaris.

Els fons que es recapten s'aconsegueixen amb actuacions que tinguin a veure amb el menjar: àpats fets a cases particulars, a restaurants solidaris o en espais que permetin acollir un nombre més gran d'assistents, amb amics -retrobats o nous-, a l'entorn d'una taula, amb el valor afegit d'estar ajudant a una bona causa.

Aquests àpats, realitzats en el format que sigui, han de permetre passar una bona estona amb amics i coneguts, i comentar els projectes en els quals es treballa.

[GoodBites](#) s'ha obert també a altres tipus d'activitats, culturals i/o lúdiques, tot i que sempre van acompanyades d'un mos; com el seu nom indica: GoodBites, *bones mossegades*.



QUÈ PRETENEM?

L' **objectiu principal** de GoodBites és **recaptar fons per ser lliurats a causes solidàries** amb les quals hi hagi un acord de col·laboració.

La manera per realitzar aquestes recaptes és partint de trobades amb les persones, ja sigui al voltant d'una taula o d'un esdeveniment lúdic o cultural, que permeti el contacte humà i fer conscients els participants dels projectes amb què col·laboren.

Com a **objectius específics**, en aquests moments el propòsit és recaptar fons per ser destinats a tres projectes en marxa:

1. Programa de Nutrició per a dones i nenes amb malalties infeccioses, a Bathalapalli (Índia).

La discriminació de gènere a l'Índia afecta també a la nutrició de les dones, ja que elles sempre estan a la cua de l'alimentació de la llar. Aquesta realitat provoca un dèficit de vitamines i minerals que les exposa a desenvolupar malalties infeccioses greus (VIH/SIDA, tuberculosi...) i en dificulta la seva curació.

GoodBites col·labora amb el Programa de Nutrició per a dones y nenes de la FVF per mantenir el seu equilibri nutricional protegint i millorant el seu sistema immunològic per ajudar al seu tractament i curació.



2. Reconstrucció d'una casa d'acollida per a nenes i nens orfes o abandonats a Anantapur

Amb aquest projecte es pretén la rehabilitació d'una llar d'acollida per a 25 nenes i nens menors de 6 anys que es troben en situació de desempara perquè són orfes o perquè han estat abandonats pels seus pares.

El nou edifici pretén assegurar les condicions d'higiene i salubritat necessàries per al correcte desenvolupament dels menors i oferir-los millors condicions pel que fa a la seva nutrició, educació, salut i al benestar necessari per preservar-los del risc de situacions que posin en perill la seva integritat física, moral o psicològica.



3. Casa d'acollida a Anse-à-Pitres (Haití)

GoodBites col·labora amb AYM (AYITIMOUN YO), una associació que treballa a la comunitat d' Anse-à-Pitres (Haití) ajudant infants que viuen en situació de extrema vulnerabilitat.

AYMI ha construït una llar d'acollida per a 45 nens en règim intern i la resta, fins a un centenar, com a externs. A tots ells els proporciona escolarització i el menjar principal, assistència sanitària i formació

socioesportiva. La majoria dels externs van diàriament a l'escola ja que un dia d'aprenentatge és també un dia menys de gana.

Alhora, AYM MY proporciona feina a professors i cuidadors, ajudant així a impulsar l'economia de moltes famílies d'aquella comunitat.



4. Hidroteràpia per a nens i nenes amb paràlisi cerebral, en col·laboració amb la Fundación Numen (Madrid).



COM HO FEM ?

La idea parteix d'una de les fundadores, durant la seva estada com a voluntària a la Fundació Vicente Ferrer, a l'Índia, quan conegué una nena que patia talassèmia i calia recaptar diners per al seu tractament.



Tot i que es començà amb la recaptació directa de donacions en metàl·lic, ingressant-les en un compte bancari destinat a aquella causa, es va pensar que seria molt més humà i enriquidor fer-ho tot explicant directament la idea, i què millor que fer-ho al voltant d'una taula.

Aquest sistema de **trobades tot fent un àpat** s'ha continuant portant a terme en altres causes amb què s'ha treballat i es treballa. En aquests àpats els comensals aporten una quantitat voluntària, a partir d'un mínim prèviament fixat. Tot tipus de celebracions hi tenen cabuda: Nadals, festes majors, castanyades... O també en aniversaris on les persones homenatjades renuncien a regals materials a canvi d'una aportació per al projecte.



A part de l'organització d'actes de caràcter personal, en aquests moments hem obert la possibilitat de què **restaurants** col·laborin amb GoodBites elaborant menús solidaris, oferint un preu molt per sota del que paga el públic, la qual cosa permet aplegar un nombre més gran de comensals i una millor recaptació.



La solidaritat dels restaurants també es pot manifestar amb la donació de vals per a menús degustació com han estat, entre d'altres, els casos del Celler de Can Roca o del restaurant Les Cols d'Olot, ambdós amb estrelles Michelin.



També diverses **bodegues** han col·laborant aportant els seus productes per maridar els àpats i abaratir costos.

Altres formats de trobada tenen lloc a GoodBites. Són **activitats culturals i lúdiques** (visites a museus o a exposicions, conferències, rutes guiades, concerts, degustacions de vins...), sempre acompanyades d'algun element gastronòmic.



D'altra banda, a les trobades que apleguen un nombre considerable de persones, s'hi ha incorporat **sorteigs de regals** que surten de donacions directes (artistes o particulars) o d'establiments (àpats a restaurants reconeguts, lots de productes de bellesa o de vins i caves...).

GoodBites està obert a altres tipus d'**aportacions d'empreses** que vulguin col·laborar amb les causes obertes. Un exemple d'això és la donació d'un percentatge dels guanys d'un establiment turístic, prèviament acordat en un document.

COM ENS ORGANITZEM?

GoodBites és una associació sense ànim de lucre, inscrita al Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 55.884, amb data 10/03/2015, i amb NIF: G55238653, amb seu a la Plaça de la Independència, 11, 4t 1a, 17001 - Girona.

Totes les persones organitzadores de les activitats són voluntàries, sense cap tipus de remuneració. El grup inicial va augmentant cada dia més amb noves incorporacions de socis que permeten ampliar les activitats i la difusió per portar-les a terme.



Al voltant d'aquest nucli organitzatiu, l'actiu més important és sens dubte les persones que hi col·laboren de manera puntual o continuada, bé sigui organitzant sopars a les seves cases, bé aportant productes o serveis que faciliten o abarateixen els costos dels actes que s'organitzen, col·laborant-hi directament en la seva organització o bé aportant coneixements, idees o contactes facilitadors.

Fins ara, la majoria d'actuacions s'han dut a terme a les comarques de Barcelona i de Girona, tot i que s'han celebrat actes a d'altres territoris (Madrid, Cadis, el Tarragonès, Galícia, Albacete,...) i estem oberts a qualsevol proposta de qualsevol àrea geogràfica.

L'estructura econòmica és molt senzilla i transparent, ja que GoodBites ingressa directament i de forma immediata la quantitat recollida a cada activitat als comptes de les institucions solidàries amb les que es tenen acords, restant-hi les despeses generades per les activitats. En ser programes tancats i conveniats no es reserva cap romanent sinó que aquest es destina íntegrament a les causes.

QUÈ HEM FET FINS ARA?

De novembre de 2014 a novembre de 2015

- S'aconsegueix l'objectiu de curació de la talassèmia de la nena índia Vasabi Bai. (15.000 €)



- Més de 40 àpats particulars, donacions privades, sorteig de Nadal, aportació de l'Escola d'Hoteleria de Girona, Bodegues solidàries Pere Pons i Mercat d'Estiu (l'Empordà).

De desembre de 2015 a desembre de 2016

- S'aconsegueixen (23.000 €) per al programa de Nutrició de Dones Vídues amb Fills de la Fundació Vicente Ferrer, superant l'objectiu i ampliant el projecte a un nombre més elevat de vídues.



- Uns 30 àpats a cases particulars o en espais cedits, alguns d'ells amb sorteig de productes
- Aportació d'un percentatge de les vendes del Càtering de l'Escola d'Hoteleria de Sitges durant la campanya de Nadal
- 6 àpats a restaurants solidaris
- 22 donacions i "fila zero" de particulars
- 2 Sorteigs especials (sopar al Celler Can Roca, pintura d'Alfredo Palmero i taula Perbois)
- 4 actes culturals o lúdics diversos.

Imatges del programa d'atenció nutricional i assistència a dones vídues o abandonades, en col·laboració amb la Fundació Vicente Ferrer, a Anantapur (Índia).



Una de les sessions de formació i lliurament d'aliments a les dones vídues



A Anantapur, amb l'Ana Ferrer, actual presidenta i directora executiva de la Fundació Vicente Ferrer,

- **S'aconsegueixen 7.000 € per a la reconstrucció d'una llar d'acollida per a nenes de 6 a 18 anys en situació d'abandonament o de desempara. (Programa d'emergència)**

Amb la consecució d'aquest projecte s'asseguren les condicions d'higiene i salubritat necessàries per al seu correcte desenvolupament oferint-les millors condicions pel que fa a la seva nutrició, educació, salut i benestar, per preservar-les de situacions que posin en perill la seva integritat física, moral o psicològica.



ACONSEGUIT !

COM ES POT COL·LABORAR AMB GOODBITES?

- **Àpats a les cases, convidant els amics:**

L'amfitrió organitza i convida els hostes que consideri i aporta el menjar, que pot cuinar-lo ell mateix o buscar algú que li prepari. A més, decideix si el cost dels aliments els assumeix com una aportació o els descompta de la quantitat recollida.

- **Ajut a l'organització d'actes:**

Les persones que vulguin col·laborar directament amb GoodBites poden fer-ho ajudant personalment en l'organització d'algun acte, aportant idees, coneixements o contactes per facilitar les tasques o, simplement, animant a d'altres persones properes a fer-ho.

- **Restaurants i càterings solidaris:**

Són aquells restaurants o càterings que s'avenen a preparar un àpat digne, a un preu mòdic, per a un dia determinat. Els comensals abonaran la quantitat que fixi el restaurant. Aquest ingressarà la diferència entre la recaptació i el preu acordat. Aquesta diferència és l'aportació real que fa el restaurant; i com que és una donació a una entitat benèfica, podrà ser desgravada a la declaració de la Renda.

- **Aportació de productes o serveis:**

Les empreses interessades a col·laborar amb GoodBites poden fer-ho aportant els seus productes (ex. vins, caves, fruita, embotits...) o serveis, bé sigui per ser consumits durant els àpats o bé per ser sortejats com a incentiu (ex. productes cosmètics, àpats en restaurants, caps de setmana...). La imatge d'aquestes marques queda associada a l'acte al que contribueixen i quedarà reflectit en els medis on apareguin (xarxes socials, mitjans de comunicació, etc.).

- **Cessió d'espais per celebrar-hi un acte:**

Un jardí, un espai patrimonial emblemàtic o un lloc amb encant, cedit per particulars o institucions públiques i privades serà molt benvingut per celebrar-hi actes de GoodBites.

- **Donacions en metàl·lic:**

De forma individual

Una altra forma de col·laborar és, lògicament, fent una aportació econòmica que pot ser una “fila zero” a qualsevol dels actes que s’organitzen o una quantitat que decideixi el donant.

Empreses

Podran fer igualment donacions en metàl·lic o bé dedicar un percentatge dels seus beneficis a algun projecte amb què treballi GoodBites. Igualment, aquestes aportacions podran ser desgravades.





CONTACTA AMB NOSALTRES:

GoodBites

Plaça de la Independència, 11, 4t 1a,
17001 - Girona.

NIF: G55238653

A/E: goodbites@goodbites.org

mailgoodbites@gmail.com

Web: www.goodbites.org

Facebook: @goodbitesworld

Twitter: @goodbites1



Núria Vidal:

T- +34 677 363 243

A/e: nvidall@gmail.com

Neus Serra:

T- +34 649 483 476

A/e: nserracornella@gmail.com

Jaume Jornet:

T- +34 680 444 962

A/e: jornetrj@gmail.com